

令和4年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
親 子	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/16	4/30	5/14	5/28	6/11	6/25						
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/15	4/22	5/6	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8		
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4
壮 年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24		
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15		
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23	6/30		
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/5	4/12	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/28	7/5		
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/30	7/7		
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/29	7/6		
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/4	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13		
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/20	6/27	7/4
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	4/2	4/16	5/7	5/21	6/4	6/18						

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。